



รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
ตำบลต้นธง อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง
สถานที่จัดกิจกรรม: โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลต้นธง

กำหนดการจัดกิจกรรม
14 มกราคม พ.ศ.2569
: การให้ความรู้ผู้สูงอายุและการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้น
11 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2569
: การให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

โรงพยาบาลลำพูน

คำนำ

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 จัดทำขึ้นโดยกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ และพัฒนาทักษะในการจัดการภาวะฉุกเฉิน ดูแลผู้สูงอายุโดยเฉพาะกลุ่มติดบ้านและติดเตียง ให้สามารถดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย และลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

โครงการดังกล่าวได้ดำเนินกิจกรรมจำนวน 2 กิจกรรมหลัก ได้แก่ การให้ความรู้ด้านการจัดการภาวะฉุกเฉินในผู้สูงอายุ และการจัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลผู้สูงอายุเฉพาะด้าน อาทิ การดูแลสุขอนามัยทั่วไป การป้องกันการพลัดตกหกล้ม การจัดโภชนาการเฉพาะโรค การป้องกันแผลกดทับ และการดูแลแผลเบื้องต้น ซึ่งมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว และชุมชนได้อย่างเป็นรูปธรรม

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า รายงานสรุปผลโครงการฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน และเป็นแนวทางในการดำเนินงานในปีงบประมาณต่อไป หากมีข้อบกพร่องประการใด คณะผู้จัดทำขออภัยไว้เพื่อปรับปรุงแก้ไขในโอกาสต่อไป

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

โรงพยาบาลลำพูน

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	1
กำหนดการจัดโครงการ	7
การประเมินผลโครงการ	8
-ประเมินผลกิจกรรมที่ 1	8
-ประเมินผลกิจกรรมที่ 2	13
ภาคผนวก	19

1.ชื่อโครงการ โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

2.ปีงบประมาณ 2569

3.ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

4.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและภาวะด้านสุขภาพจากความเสื่อมถอยตามวัย โดยเฉพาะการเกิดโรคเรื้อรังและภาวะหลายโรคร่วม ซึ่งส่งผลกระทบต่อ ความปลอดภัยของผู้รับบริการ คุณภาพชีวิต และการพึงพิงการดูแลด้านสุขภาพ สถานการณ์ดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัย บทบาทเชิงรุกของผู้นำทางการพยาบาล ในการกำหนดทิศทางการดำเนินงานด้านสุขภาพที่ตอบสนองต่อ ความต้องการและความคาดหวังของสังคมและชุมชนอย่างเป็นระบบ

จากข้อมูลระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (HDC) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูนปี พ.ศ. 2568 พบว่าจังหวัดลำพูนมีผู้สูงอายุจำนวน 108,777 ราย คิดเป็นร้อยละ 32.04 โดยอำเภอเมืองมีผู้สูงอายุจำนวนสูงสุด และประกอบด้วยผู้สูงอายุทั้ง กลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ซึ่งมีความเสี่ยงด้านสุขภาพและผลกระทบต่อชุมชน แตกต่างกันไป ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมยังมีความเสี่ยงต่อ ภาวะฉุกเฉินที่ป้องกันได้ ขณะที่ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดเตียงมีความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับการรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล ซึ่งสะท้อนถึงความจำเป็นในการพัฒนา ระบบการดูแลเชิงป้องกัน และการบริหารจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพของชุมชน

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ในฐานะองค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและชุมชน และดำเนินงานภายใต้จริยธรรมวิชาชีพและธรรมาภิบาล เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุจึงได้ริเริ่มโครงการให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว เพื่อเสริมสร้าง สมรรถนะด้านการดูแลสุขภาพและความพร้อมในการรับมือภาวะฉุกเฉิน โครงการมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และพัฒนาศักยภาพของชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับการรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล พร้อมเสริมสร้างความเข้มแข็งและความยั่งยืนของระบบการดูแลสุขภาพประชาชน

5.วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว
- 2.เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง
- 3.เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

6.กลุ่มเป้าหมาย จำนวน100 คน ประกอบด้วย

1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูนจำนวน 20 คน
2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูน จำนวน 80 คน

7.วิธีดำเนินการ

1.ขั้นการเตรียมงาน

1.1ศึกษาสถานการณ์และประสานพื้นที่สำรวจความต้องการพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงเตียงในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

1.2เขียนและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินโครงการ

2.ขั้นการดำเนินงาน

2.1ประสานงานและเชิญวิทยากร ผู้เชี่ยวชาญด้านการผู้สูงอายุ สาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และเวชศาสตร์ฉุกเฉิน

2.2ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุในพื้นที่ ให้เข้าร่วมโครงการ

2.3จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสื่อการสอนสำหรับการอบรม

2.4ดำเนินการประชุมตามโครงการ โดยมีการบรรยายแบบมีส่วนร่วม และการฝึกปฏิบัติแบ่งปฏิบัติตามฐาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้

2.5มีการประเมินผลความรู้ก่อนและหลังการอบรม (Pre-test และ Post-test)

3.ขั้นการประเมินผลงาน

3.1ประเมินจากแบบทดสอบความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

3.2แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ

3.3นำผลการประเมินเสนอต่อผู้บริหาร ผู้ดูแลที่เกี่ยวข้องในชุมชนเพื่อปรับปรุงและพัฒนาต่อไป

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ศาลาประชาคมหมู่ที่3 บ้านบ่อแฮ้ว ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

9.ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 วันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2569

กิจกรรมที่2 วันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัวมีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเองและดูแลผู้สูงอายุ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้ดูแลมีความรู้ จัดการภาวะฉุกเฉินได้อย่างถูกต้อง
3. ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ที่ป้องกันได้

12.ตัวชี้วัด

- 1.ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการผ่านแบบประเมินความรู้หลังอบรม (เกณฑ์ร้อยละ 60) เพิ่มขึ้น ร้อยละ80
2. ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถสาธิตทักษะสำคัญได้ถูกต้องร้อยละ 80
3. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุมีความพึงพอใจต่อโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 85

13.งบประมาณดำเนินงาน

เบิกจากงบเงินสวัสดิการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 จำนวนเงิน 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ดั่งมีค่าใช้จ่ายต่อไปนี้

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนจำนวน 1 มื้อๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

14.แผนการดำเนินงานและระยะเวลาโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ			
	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
1. ขั้นตอนการเตรียมงาน 1.ศึกษาสถานการณ์และประสานพื้นที่ 2.เขียนและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	↔			
2. ขั้นตอนดำเนินงาน 2.1ประสานงานและเชิญวิทยากร 2.2ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ 2.3จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสื่อการสอน 2.4ดำเนินการประชุมตามโครงการ -ทดสอบความรู้ก่อนการให้ความรู้ (pre-test) -บรรยาย สอนสาธิตและลงมือฝึกปฏิบัติแบ่งปฏิบัติตามฐาน -ประเมินผลความรู้หลังการอบรม (post-test) ความพึงพอใจ		↔	↔	
3. ขั้นตอนการประเมินผลงาน -ประเมินจากแบบประเมินผลความรู้ -ประเมินจากแบบประเมินความพึงพอใจ			↔	
4. การนำผลการประเมินเสนอผู้บริหาร /ชุมชน				↔

15. กำหนดการอบรม

เวลา	กำหนดการ	ประเด็นการอบรม	กิจกรรม	วิทยากร
วันที่ 14 มกราคม 2569				
45 นาที	ลงทะเบียน			
15 นาที	เปิดการอบรมชี้แจงวัตถุประสงค์ โดยหัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการ พยาบาล โรงพยาบาลลำพูน			นางมาลีวรรณ เกษตรทัศน์ (ผู้แทน)
45 นาที	เรื่อง การจัดการภาวะฉุกเฉิน จากการสำลักอาหาร	การจัดการภาวะฉุกเฉิน จากการสำลักอาหารควร ทำอย่างไร	บรรยาย สาธิต	นางกัญญาณัฐ สารวิน
45 นาที	การจัดการภาวะฉุกเฉินโรค หลอดเลือดหัวใจ	การจัดการภาวะฉุกเฉิน โรคหลอดเลือดหัวใจควร ทำอย่างไร	บรรยาย	นางวรรตภรณ์ ชำรัมย์
45 นาที	การจัดการภาวะฉุกเฉินโรค หลอดเลือดสมอง	การจัดการภาวะฉุกเฉิน โรคหลอดเลือดสมองควร ทำอย่างไร	บรรยาย	นางสาวธนิศา จิตนารินทร์
15 นาที	เปิดโอกาสให้สอบถาม - สรุปการสัมมนา - ปิดการสัมมนา		อภิปราย แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น	กลุ่มภารกิจ ด้านการ พยาบาล

เวลา	กำหนดการ	ประเด็นการอบรม	กิจกรรม	วิทยากร
11กุมภาพันธ์ 2569				
45 นาที	ลงทะเบียน			
15 นาที	เปิดการอบรม ซีอีโอประจำศูนย์ หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการ พยาบาล โรงพยาบาลลำพูน			นางศรีวรรณ เรืองวัฒนา
90 นาที	ฐานที่1 การดูแลสุขอนามัยช่อง ปาก ผิวหนัง และการขับถ่าย การป้องกันป้องกันการพลัดตก หกล้ม ฐานที่2 การส่งเสริมจัด โภชนาการเฉพาะโรค ฐานที่3 การดูแลแผลเบื้องต้น และการป้องกันการเกิดแผลกด ทับ	การดูแลสุขอนามัยควรทำ อย่างไร การส่งเสริมจัดโภชนาการ เฉพาะโรคควรทำอย่างไร การดูแลแผลเบื้องต้นและ การป้องกันการเกิดแผล กดทับควรทำอย่างไร	-การฝึก ปฏิบัติแบ่ง ตามฐาน -สาธิต/ แลกเปลี่ยน เรียนรู้	น.ส.มันทนา อนุจา นางนิลกุล นางสุนทรีย์ จันสวัสดิ์ นางศศิธร พิชัยพงศ์
	เปิดโอกาสให้สอบถาม - สรุปร่วมสนทนา - ปิดการสนทนา		-อภิปราย แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น	กลุ่มภารกิจ ด้านการ พยาบาล

กำหนดการ จัดประชุม/อบรม เรื่องการให้ความรู้ผู้สูงอายุการจัดการภาวะฉุกเฉิน

วันที่14..มกราคม..2569... เวลา 08.30-12.00 น.

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

เวลา 08.00 - 08.45 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 - 09.00 น.	เปิดการอบรม ชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน
เวลา 09.00 -10.00 น.	บรรยาย เรื่อง การจัดการภาวะฉุกเฉินจากการสำลักอาหาร โดยวิทยากร กลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลลำพูน
เวลา 10.00 -10.15 น	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.15 - 11.00 น	บรรยาย เรื่อง การจัดการภาวะฉุกเฉินโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยวิทยากร กลุ่มงานการพยาบาลตรวจรักษาพิเศษ โรงพยาบาลลำพูน
เวลา 11.00 - 11.45 น	บรรยาย เรื่อง การจัดการภาวะฉุกเฉินโรคหลอดเลือดสมอง โดยวิทยากร กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลลำพูน
เวลา 11.45 - 12.00น	สรุปและปิดการอบรม

กำหนดการ จัดประชุม/อบรม เรื่องการให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่...11.กุมภาพันธ์...2569... เวลา 08.30 - 12.00 น.

ณ ศาลาประชาคมบ้านบ่อแฮ้วหมู่ที่3 ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

เวลา 08.00 - 08.45 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 - 09.00 น.	เปิดการอบรม ชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน
เวลา 09.00 - 10.00 น.	บรรยายเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง โดยวิทยากร กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลำพูน - การส่งเสริมจิตโภชนาการเฉพาะโรค - การป้องกันการพลัดตกหกล้ม - การดูแลสุขอนามัยช่องปาก ผิวหนัง และการขี้ถ่าย - การดูแลแผลเบื้องต้น การดูแลป้องกันการเกิดแผลกดทับ
เวลา 10.00 - 10.15 น	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.15 - 11.30 น	การฝึกปฏิบัติแบ่งปฏิบัติตามฐาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้
เวลา 11.30 - 11.45น	สรุปและปิดการอบรม

การประเมินผล

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมที่1 เรื่องการให้ความรู้ผู้สูงอายุการจัดการภาวะฉุกเฉิน

วันที่ 14 มกราคม 2569 เวลา 08.30-12.00 น.

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

1. การประเมินผลจากการตอบแบบสอบถาม

ร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการสัมมนาวิชาการ 75 คน

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 76 ของผู้เข้าร่วมโครงการ

ส่วนที่1: ข้อมูลทั่วไป

1.1. เพศ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	17	29.82
หญิง	40	70.18

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม เพศ(n = 57)

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 70.18

รองลงมาคือชาย จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 29.82 ตามลำดับ

1.2. ผู้ให้ข้อมูล

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุ	57	100
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ)	0	0
เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสม,CG,บริบาล)	0	0
อื่นๆระบุ.....	0	0

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม ผู้ให้ข้อมูล(n = 57)

จากตารางที่ 2 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่สถานภาพผู้สูงอายุจำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ

1.3 อายุ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
60-69 ปี	38	66.67
70-79 ปี	17	29.82
80 ปีขึ้นไป	2	3.51

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ(n = 57)

จากตารางที่ 3 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อายุ 60- 69 ปี จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 รองลงมาคือ อายุ70-79 ปี จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 29.82 อายุ80 ปีขึ้นไป จำนวน 2 คนคิดเป็นร้อยละ 3.51 ตามลำดับ

1.4 สถานภาพทางครอบครัว

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โสด	5	8.77
คู่	43	75.44
หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย	9	15.79

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามสถานภาพทางครอบครัว(n = 57)

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่สถานภาพทางครอบครัวคือ คู่จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 75.44 รองลงมาคือ หย่า/แยกกันอยู่/หม้าย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 15.79 สถานภาพโสดจำนวน 5คิดเป็นร้อยละ 8.77ตามลำดับ

1.5.ระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0	0
ประถมศึกษา	31	54.39
มัธยมศึกษา /ปวช.	15	26.32
ปวส./ อนุปริญญา	6	10.53
ปริญญาตรี	5	8.77
สูงกว่าปริญญาตรี	0	0

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา(n = 57)

จากตารางที่ 5 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีระดับการศึกษา ประถมศึกษาจำนวน 31 คนคิดเป็นร้อยละ 54.39 รองลงมาคือ มัธยมศึกษา /ปวช. จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 26.32 ปวส./อนุปริญญา จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 10.53 และ ปริญญาตรี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.77 ตามลำดับ

1.6.ลักษณะการอยู่อาศัย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อยู่คนเดียว	5	8.77
อยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน	47	82.46
อยู่กับญาติ	5	8.77
อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ	0	0

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย(n = 57)

จากตารางที่ 6 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ลักษณะการอยู่อาศัยอยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 82.46 รองลงมาคืออยู่กับญาติ จำนวน 5 คนคิดเป็นร้อยละ 8.77 และอาศัยอยู่คนเดียว จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.77

ส่วนที่ 2 การประเมินความพึงพอใจ

กลุ่มเป้าหมายหลัก ผู้สูงอายุมีคะแนนความพึงพอใจและการได้รับประโยชน์จากโครงการโดยมีเกณฑ์การแปลผลค่าเฉลี่ยระดับคะแนนความพึงพอใจในโครงการ ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง4.51- 5.00 หมายถึงมากที่สุด

ค่าเฉลี่ยระหว่าง3.51- 4.50 หมายถึงมาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง2.51 -3.50 หมายถึงปานกลาง

ค่าเฉลี่ยระหว่าง1.51- 2.50 หมายถึงน้อย

ค่าเฉลี่ยระหว่าง1.00- 1.50 หมายถึงน้อยที่สุด

กลุ่มเป้าหมายหลักคือ ผู้สูงอายุ จำนวน 57 คน มีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจค่าเฉลี่ยรวม 3 ด้านแรก ได้แก่ ด้านกระบวนการดำเนินงาน ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านคุณภาพการให้บริการ คือ 4.44 แปลผลว่ามีความพึงพอใจในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยการได้รับประโยชน์จากโครงการและนำความรู้ไปใช้ คือ 4.59 แปลผลว่าได้รับประโยชน์จากโครงการในระดับมากที่สุด ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ 4.61 แปลผลว่าโครงการเหมาะสม น่าสนใจมากที่สุด บรรลุผลสำเร็จมากกว่าตัวชี้วัดโครงการที่ตั้งไว้ รายละเอียดดังตารางที่ 7

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย	ระดับการประเมิน
1. ความพึงพอใจด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ							
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ	27	26	4			4.40	มาก
1.2 ความเหมาะสมของสถานที่	21	24	11			4.11	มาก
1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา	31	23	3			4.49	มาก
1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม	32	24	1			4.54	มากที่สุด
2. ความพึงพอใจด้านสิ่งอำนวยความสะดวก							
2.1 สื่อให้การเรียน	32	23	2			4.53	มากที่สุด
2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร	36	21				4.63	มากที่สุด
3.ความพึงพอใจด้านคุณภาพการให้บริการ							
3.1 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ ก่อน เข้าร่วมโครงการ	13	37	6			4.05	มาก
3.2 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ หลัง เข้าร่วมโครงการ	39	17				4.67	มากที่สุด
รวม						4.44	มาก
4. การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้							
4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง	35	21	1			4.60	มากที่สุด

4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/ กิจกรรม	34	22	1			4.58	มากที่สุด
รวม						4.59	มากที่สุด
5.ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ	35	22				4.61	มากที่สุด

ตารางที่ 7 แสดงระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 57 คน (n = 57)

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการอบรมเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุทุกๆเรื่อง และมีการอบรมบ่อยๆเพื่อให้มีความรู้ เพื่อให้สามารถปฏิบัติได้ด้วยตัวเองได้ก่อนและจะนำไปปฏิบัติให้กับผู้อื่นได้ถูกต้อง
2. ควรมีการตรวจร่างกายและวัดความดัน
3. โครงการเหมาะสม น่าสนใจ ให้ความรู้ดีมาก
4. ห้องประชุมค่อนข้างคับแคบ

2. การประเมินผลตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ที่ 1 และ 2 เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉิน

บรรลุตามวัตถุประสงค์ ผลการประเมิน:จากการประเมินผลก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าค่าเฉลี่ยความรู้ก่อนเข้าร่วมเท่ากับ 4.05 และหลังเข้าร่วมเท่ากับ 4.67 คิดเป็นร้อยละ 93.40 สะท้อนให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมมีความรู้และความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ผลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าโครงการสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด โดยผู้เข้าร่วมมีศักยภาพในการรับรู้สัญญาณเตือนและสามารถจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นได้อย่างเหมาะสม

วัตถุประสงค์ที่ 3 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

บรรลุตามวัตถุประสงค์ ผลการประเมิน: ผู้เข้าร่วมสามารถสาธิตทักษะที่สำคัญได้อย่างถูกต้อง อาทิ การช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะสำลักอาหาร และการประสานขอความช่วยเหลือผ่านสายด่วนฉุกเฉิน 1669 แสดงให้เห็นถึงความเข้าใจและความพร้อมในการปฏิบัติในสถานการณ์จริง นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจด้านประโยชน์ที่ได้รับอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.59 คิดเป็นร้อยละ 91.80 สะท้อนว่าสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม อันจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในชุมชน

การประเมินผล

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมที่ 2 เรื่องการให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.30 - 12.00 น.

ณ ศาลาประชาคมบ้านบ่อแก้ว หมู่ที่ 3 ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

1. การประเมินผลจากการตอบแบบสอบถาม

ร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการสัมมนาวิชาการ 20 คน

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการ

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

1.1.เพศ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	3	15
หญิง	17	85

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม เพศ($n = 20$)

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85

รองลงมาคือชาย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15ตามลำดับ

1.2.ผู้ให้ข้อมูล

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุ	1	15
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ)	7	35
เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสม,CG,บริบาล)	12	60
อื่นๆระบุ.....	0	0

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม ผู้ให้ข้อมูล($n = 20$)

จากตารางที่ 2 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ คือ เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสม,CG, บริบาล) จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาคือ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35 และผู้สูงอายุ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 15 ตามลำดับ

1.3 อายุ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
40-49 ปี	4	20
50-59 ปี	7	35
60-69 ปี	8	40
70-79 ปี	1	5

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ(n = 20)

จากตารางที่ 3 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ อายุ 60- 69 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40 รองลงมาคือ อายุ 50-59 ปี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35 ตามลำดับ อายุ 40-49 ปีจำนวน 4 คนคิดเป็นร้อยละ 20 และอายุ70-79 ปี จำนวน 1 คนคิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

1.4. สถานภาพทางครอบครัว

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โสด	5	25
คู่	10	50
หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย	5	25

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามสถานภาพทางครอบครัว(n = 20)

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่สถานภาพทางครอบครัวคือ คู่ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมาคือ หย่า/แยกกันอยู่/หม้าย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 25 และสถานภาพโสด จำนวน 5 คนคิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

1.5 ระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0	0
ประถมศึกษา	1	5
มัธยมศึกษา /ปวช.	6	30
ปวส./ อนุปริญญา	2	10

ปริญญาตรี	11	55
สูงกว่าปริญญาตรี	0	0

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา(n = 20)

จากตารางที่ 5 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีระดับการศึกษา ปริญญาตรีจำนวน 11 คนคิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาคือ มัธยมศึกษา /ปวช. จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 30 ระดับปวส./ อนุปริญญา จำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 10 และประถมศึกษา จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

1.6.ลักษณะการอยู่อาศัย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อยู่คนเดียว	1	5
อยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน	13	65
อยู่กับญาติ	6	30
อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ	0	0

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย(n = 20)

จากตารางที่ 6 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ลักษณะการอยู่อาศัยอยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65 รองลงมาคืออยู่กับญาติ จำนวน 6 คนคิดเป็นร้อยละ 30 และอาศัยอยู่คนเดียว จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 การประเมินความพึงพอใจ

กลุ่มเป้าหมายหลัก ผู้สูงอายุมีคะแนนความพึงพอใจและการได้รับประโยชน์จากโครงการโดยมีเกณฑ์การแปลผลค่าเฉลี่ยระดับคะแนนความพึงพอใจในโครงการ ดังนี้

- ค่าเฉลี่ยระหว่าง4.51- 5.00 หมายถึงมากที่สุด
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง3.51- 4.50 หมายถึงมาก
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง2.51 -3.50 หมายถึงปานกลาง
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง1.51- 2.50 หมายถึงน้อย
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง1.00- 1.50 หมายถึงน้อยที่สุด

กลุ่มเป้าหมายหลักคือ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน มีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจค่าเฉลี่ยรวม 3 ด้านแรก ได้แก่ ด้านกระบวนการดำเนินงาน ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านคุณภาพการให้บริการ พบว่ามีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.44 อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยการได้รับประโยชน์จากโครงการและนำความรู้ไปใช้ คือ 4.65 แปลผลว่าได้รับประโยชน์จากโครงการในระดับมากที่สุด ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ 4.55 แปลผลว่าโครงการเหมาะสมน่าสนใจมากที่สุดบรรลุผลสำเร็จมากกว่าตัวชี้วัดโครงการที่ตั้งไว้ดังตารางที่ 7

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย	ระดับการประเมิน
1. ความพึงพอใจด้านกระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ							
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ	8	10	2			4.30	มาก
1.2 ความเหมาะสมของสถานที่	8	11	1			4.35	มาก
1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา	9	11				4.45	มาก
1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม	9	11				4.45	มาก
2. ความพึงพอใจด้านสิ่งอำนวยความสะดวก							
2.1 สื่อให้การเรียน	11	9				4.55	มากที่สุด
2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร	13	7				4.65	มากที่สุด
3.ความพึงพอใจด้านคุณภาพการให้บริการ							
3.1 ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ ก่อน เข้าร่วมโครงการ	3	7	9	1		3.60	มาก
3.2 ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ หลัง เข้าร่วมโครงการ	11	9				4.55	มากที่สุด
รวม						4.44	มาก
4. การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้							
4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง	13	7				4.65	มากที่สุด
4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม	13	7				4.65	มากที่สุด
รวม						4.65	มากที่สุด
5.ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ	11	9				4.55	มากที่สุด

ตารางที่ 7 แสดงระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 20 คน (n = 20)

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. โครงการดีมากเหมาะสำหรับญาติที่มีผู้ป่วยต้องดูแล กิจกรรมแต่ละฐานดีมาก ได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง
2. อยากให้หน่วยงานออกเกียรติบัตรสำหรับผู้ดูแล (CG) เพื่อประกอบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อให้ได้รับการยอมรับที่มากขึ้น

2. การประเมินผลตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ที่ 1 และ 2 เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุและครอบครัว

ผลการประเมิน:จากการประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าค่าเฉลี่ยความรู้ก่อนเข้าร่วมเท่ากับ 3.60 และหลังเข้าร่วมเท่ากับ 4.55 คิดเป็นร้อยละ 91.00 แสดงให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมมีความรู้และความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ผลดังกล่าวสะท้อนว่าโครงการสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด โดยผู้ดูแลและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ที่ 3 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

ผลการประเมิน:จากการประเมินผลการดำเนินกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมสามารถสาธิตทักษะที่สำคัญได้อย่างถูกต้อง อาทิ การทำแผล และการพลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ แสดงให้เห็นถึงความเข้าใจและความสามารถในการปฏิบัติได้จริง นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจด้านประโยชน์ที่ได้รับอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.65) คิดเป็นร้อยละ 93 ของผู้เข้าร่วมทั้งหมด สะท้อนให้เห็นว่าสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม อันจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในชุมชนได้อย่างเป็นรูปธรรม

ปัญหาและอุปสรรค และแนวทางการแก้ไข

กิจกรรมที่ 1 ปัญหาและอุปสรรค

การให้ความรู้ด้านการจัดการภาวะฉุกเฉิน-ผู้เข้าร่วมเป็นผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการมองเห็นและการได้ยิน ทำให้การรับฟังข้อมูลในบางช่วงไม่ชัดเจน ทำให้ต้องใช้เวลาอธิบายเพิ่มเติมในบางหัวข้อ

แนวทางการแก้ไขและพัฒนา ใช้สื่อภาพ ตัวอักษรขนาดใหญ่ และพูดชัดเจนช้า ๆ เพื่อให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ควรแบ่งกลุ่มย่อยให้มีการฝึกปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้ทดลองปฏิบัติจริงอย่างทั่วถึง

กิจกรรมที่ 2 ปัญหาและอุปสรรค

ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมในแต่ละฐานค่อนข้างจำกัด ส่งผลให้การฝึกปฏิบัติยังไม่ทั่วถึงทุกคนในบางกลุ่ม

แนวทางการแก้ไขและพัฒนา

1. เพิ่มเวลาในการฝึกปฏิบัติ หรือจัดกิจกรรมแบบกลุ่มย่อยเพื่อลงลึกในรายละเอียดมากขึ้น
2. จัดทำเอกสารหรือคู่มือสรุปเนื้อหาเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำไปทบทวนภายหลัง

ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาในภาพรวมโครงการ

ควรดำเนินโครงการในลักษณะต่อเนื่อง และขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมผู้ดูแลในพื้นที่อื่น เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบการดูแลผู้สูงอายุในระดับชุมชนอย่างยั่งยืน ส่งเสริมการสร้างเครือข่ายผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเป็นกลไกสนับสนุนการดูแลอย่างต่อเนื่อง

ภาคผนวก

ภาพประกอบกิจกรรมกิจกรรมที่ 1



ภาพประกอบกิจกรรมกิจกรรมที่ 2



ภาพเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดเตียงร่วมกับทีมผู้ดูแล



แบบประเมินความพึงพอใจโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

วันที่ 14 มกราคม 2569

คำชี้แจง : ใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่1: ข้อมูลทั่วไป

- 1.เพศ 1) ชาย 2) หญิง
- 2.ผู้ให้ข้อมูล 1) ผู้สูงอายุ 2) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ) 3.เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสม,CG,บริบาล) 4) อื่นๆระบุ.....
- 3.อายุ 1) ต่ำกว่า20ปี 2) 20-29 ปี 3) 30-39 ปี 4) 40 -49 ปี
 5) 50-59 ปี 6) 60-69 ปี 7) 70-79 ปี 8) 80 ปีขึ้นไป

4.สถานภาพทางครอบครัว

1. โสด 2. คู่ 3. หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย

5.ระดับการศึกษา

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษา 4. ปวส./ อนุปริญญา
 5.ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี

6.ลักษณะการอยู่อาศัย

1. อยู่คนเดียว 2. อยู่กับคู่สมรส/บุตรหลาน 3. อยู่กับญาติ 4. อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ

ตอนที่2: ความพึงพอใจต่อโครงการและการได้รับประโยชน์ในโครงการ

คำชี้แจง : โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ: ระดับ5 = มากที่สุดหรือดีมาก 4 = มากหรือดี 3 = ปานกลางหรือพอใช้

2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน 1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

ลำดับ	รายการ	ระดับความรู้สึกพึงพอใจของท่าน				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	1. ด้านกระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ					
	1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ					
	1.2 ความเหมาะสมของสถานที่					
	1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา					
	1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม					
2	2. ด้านการอำนวยความสะดวก					
	2.1 สื่อให้การเรียนรู้					
	2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร					
3	3. ด้านคุณภาพการให้บริการ					
	3.1 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ ก่อน เข้าร่วมโครงการ					
	3.2 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ หลัง เข้าร่วมโครงการ					
4	4. การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้					
	4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง					
	4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
5	5. ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ					

ข้อเสนอแนะ.....

.....

^^ขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม^^

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569

คำชี้แจง : ใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่1: ข้อมูลทั่วไป

- 1.เพศ 1) ชาย 2) หญิง
- 2.ผู้ให้ข้อมูล 1) ผู้สูงอายุ 2) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ) 3.เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสสม,CG,บริบาล) 4) อื่นๆระบุ.....
- 3.อายุ 1) ต่ำกว่า20ปี 2) 20-29 ปี 3) 30-39 ปี 4) 40 -49 ปี
 5) 50-59 ปี 6) 60-69 ปี 7) 70-79 ปี 8) 80 ปีขึ้นไป
- 4.สถานภาพทางครอบครัว
 1. โสด 2. คู่ 3. หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย
- 5.ระดับการศึกษา
 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษา 4. ปวส./ อนุปริญญา
 5. ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี
- 6.ลักษณะการอยู่อาศัย
 1. อยู่คนเดียว 2.อยู่กับคู่สมรส/บุตรหลาน 3.อยู่กับญาติ 4.อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ

ตอนที่2: ความพึงพอใจต่อโครงการและการได้รับประโยชน์ในโครงการ

คำชี้แจง : โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ: ระดับ 5 = มากที่สุดหรือดีมาก 4 = มากหรือดี 3 = ปานกลางหรือพอใช้
2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน 1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

ลำดับ	รายการ	ระดับความรู้สึกพึงพอใจของท่าน				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	1. ด้านกระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ					
	1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ					
	1.2 ความเหมาะสมของสถานที่					
	1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา					
	1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม					
2	2. ด้านการอำนวยความสะดวก					
	2.1 สื่อให้การเรียนรู้					
	2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร					
3	3. ด้านคุณภาพการให้บริการ					
	3.1 ความรู้การดูแลผู้สูงอายุก่อน เข้าร่วมโครงการ					
	3.2 ความรู้การดูแลผู้สูงอายุหลัง เข้าร่วมโครงการ					
4	4. การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้					
	4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง					
	4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
5	5. ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ					

ข้อเสนอแนะ.....
.....

^^ขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม^^



บันทึกข้อความ

เลขที่	6943
วันที่	26 ธ.ค. 2568
เวลา	

ส่วนราชการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน โทร ๗๖๑๔๐

ที่ ลพ ๐๐๓๓.๒๐๕

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

ด้วย กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ได้จัดโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว และเพื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง

ในการนี้ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล จึงขอเสนอโครงการดังกล่าว ตามรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมกันนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวัชรภรณ์ เชษฐบุรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ศิริวรรณ ธีระวงษ์

ศิริวรรณ ธีระวงษ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก

ปฏิบัติหน้าที่แทนรองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล

ทราบ

เห็นชอบ

อนุมัติ

(นางสดาวรรณ หาญไพโรจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

๕ 6 มี.ค. 2569

**โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและภาวะด้านสุขภาพจากความเสี่ยงมถอยตามวัย โดยเฉพาะการเกิดโรคเรื้อรังและภาวะหลายโรคร่วม ซึ่งส่งผลกระทบต่อ ความปลอดภัยของผู้รับบริการ คุณภาพชีวิต และการพึ่งพิงการดูแลด้านสุขภาพ สถานการณ์ดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัย บทบาทเชิงรุกของผู้นำทางการพยาบาล ในการกำหนดทิศทาง การดำเนินงานด้านสุขภาพที่ตอบสนองต่อ ความต้องการและความคาดหวังของสังคมและชุมชนอย่างเป็นระบบ

จากข้อมูลระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (HDC) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ พบว่าจังหวัดลำพูนมีผู้สูงอายุจำนวน ๑๐๘,๗๗๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๐๔ โดยอำเภอเมืองมีผู้สูงอายุจำนวนสูงสุด และประกอบด้วยผู้สูงอายุทั้ง กลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ซึ่งมีความเสี่ยงด้านสุขภาพและผลกระทบต่อชุมชน แตกต่างกันไป ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมยังมีความเสี่ยงต่อ ภาวะฉุกเฉินที่ป้องกันได้ ขณะที่ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดเตียงมีความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับการรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล ซึ่งสะท้อนถึงความจำเป็นในการพัฒนา ระบบการดูแลเชิงป้องกัน และการบริหารจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพของชุมชน

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ในฐานะองค์กรที่มีความรับผิดชอบตอสังคมและชุมชน และดำเนินงานภายใต้จริยธรรมวิชาชีพและธรรมาภิบาล เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุจึงได้ริเริ่มโครงการให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว เพื่อเสริมสร้าง สมรรถนะด้านการดูแลสุขภาพและความพร้อมในการรับมือภาวะฉุกเฉิน โครงการมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และพัฒนาศักยภาพของชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับการรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล พร้อมเสริมสร้างความเข้มแข็งและความยั่งยืนของระบบการดูแลสุขภาพประชาชน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว
๒. เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง
๓. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน ประกอบด้วย

๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูนจำนวน ๒๐ คน
๒. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูน จำนวน ๘๐ คน

วิธีดำเนินการ

ขั้นการเตรียมงาน

๑. ศึกษาสถานการณ์และประสานพื้นที่สำรวจความต้องการพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
๒. เขียนและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินโครงการ

ขั้นการดำเนินงาน

๑. ประสานงานและเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการผู้สูงอายุสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุในพื้นที่ ให้เข้าร่วมโครงการ
๓. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสื่อการสอนสำหรับการอบรม
๔. ดำเนินการประชุมตามโครงการ โดยมีการบรรยายแบบมีส่วนร่วม และการฝึกปฏิบัติแบ่งปฏิบัติตามฐาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้
๕. มีการประเมินผลความรู้ก่อนและหลังการอบรม (Pre-test และ Post-test)

ขั้นการประเมินผลงาน

๑. ประเมินจากแบบทดสอบความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม
๒. แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ
๓. นำผลการประเมินเสนอต่อผู้บริหาร ผู้ดูแลที่เกี่ยวข้องในชุมชนเพื่อปรับปรุงและพัฒนาต่อไป

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัวมีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเองและดูแลผู้สูงอายุ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ผู้ดูแลมีความรู้ จัดการภาวะฉุกเฉินได้อย่างถูกต้อง
๓. ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ที่ป้องกันได้

ตัวชี้วัด

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการผ่านแบบประเมินความรู้หลังอบรม (เกณฑ์ร้อยละ ๖๐) เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถสาธิตทักษะสำคัญได้ถูกต้องร้อยละ ๘๐
๓. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุมีความพึงพอใจต่อโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

งบประมาณดำเนินงาน

เบิกจากงบเงินสวัสดิการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๓,๕๐๐ บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ดังมีค่าใช้จ่ายต่อไปนี้

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนจำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๕๐๐ บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....*วัฒนา (พิมพ์)*..... ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวมณฑนา อนุจา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*สมิทธิพร*..... ผู้เสนอโครงการ

(นางวัชรภรณ์ เชษฐบุรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอายุรกรรม

ลงชื่อ.....*ศรัทธา (พิมพ์)*..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางศรัทธา เรืองวัฒนา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่แทนรองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล

ลงชื่อ.....*นงนุช*.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางลดาพรรณ หาญไพโรจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ 2

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม/อบรม เรื่องการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.30 - 11.00 น.

ณ ศาลาประชาคมบ้านบ่อแก้ว หมู่ที่ 3 ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายเซ็น
	น.ส.เพรชภาวารี กิ่งเพชร	Cg. น.พ. 3	รพ.ลำพ. ทันต	นาง.
	นาง (สายสุวิณี) มุขมาท	Cg. น.พ. 3	รพ.ลำพ. ทันต	หญิง
	นาง ศิรินันท์ ไม้ซุง	Cg. น.พ. 1	รพ.ลำพ. ทันต	นาง
	นาง รุ่งฤดี กองอินทร์	Og. น. 4	รพ.ลำพ. ทันต	สุนิ
	นาง คุณอนงค์ ไชยรัตน์	Cg. น. 3	รพ.ลำพ. ทันต	คุณอนงค์
	นาง กรรณิการ์ ลิขิตวงศ์	Cg. น. 3	รพ.ลำพ. ทันต	นาง
	นาง สิริพร ขุนเสวี	คณาจารย์ด้านศิลปศึกษา	รพ.ลำพ. ทันต	นาง
	น.ส. อรุณรัตน์ อังสินรัมย์	นาง	รพ.ลำพ. ทันต	น.ส.
	น.ส. กรรณิการ์ มั่นธวัช	นาง	รพ.ลำพ. ทันต	น.ส.
	นาง กรรณิการ์ ไชยรัตน์	Cg. น. 10	รพ.ลำพ. ทันต	กรรณิการ์
	คุณทรัพย์วิมล ฟองทอง	Cg. น. 11	รพ.ลำพ. ทันต	คุณทรัพย์วิมล
	น.ส. สิริพร ไม้ซุง	ประภคณาจารย์	รพ.ลำพ. ทันต	น.ส.
	อ.จิรภา ขุนศรี	Cg. น. 10	รพ.ลำพ. ทันต	อ.จิรภา
	คุณศิริพร ไม้ซุง	Cg. น. 8	รพ.ลำพ. ทันต	คุณศิริพร
	น.ส. กัญจนาพร มุขมาท	Cg. น. 4	รพ.ลำพ. ทันต	น.ส.

